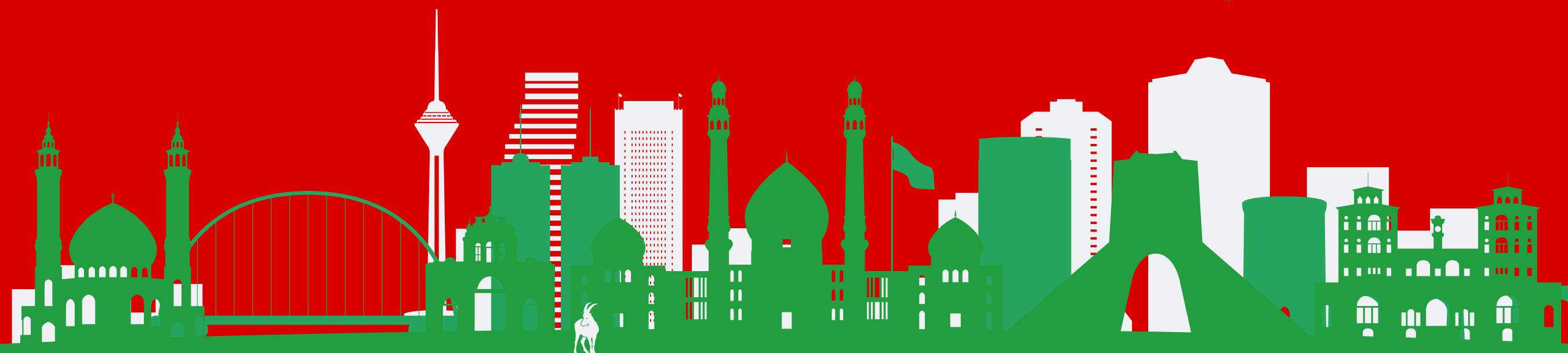


# Iran

ciekawostki | geografia | kultura | religia



# Geografia



Mapa Iranu (fot. Encyclopaedia Britannica)



Wieża Shahyad na pl. Shahyad, przemianowana na Azadi. Zbudowana dla upamiętnienia 2500. rocznicy Imperium Perskiego. Jest symbolem Teheranu i nowoczesności Iranu (fot. Mahnaz Zahirinejad, Parnia Alinaghian)

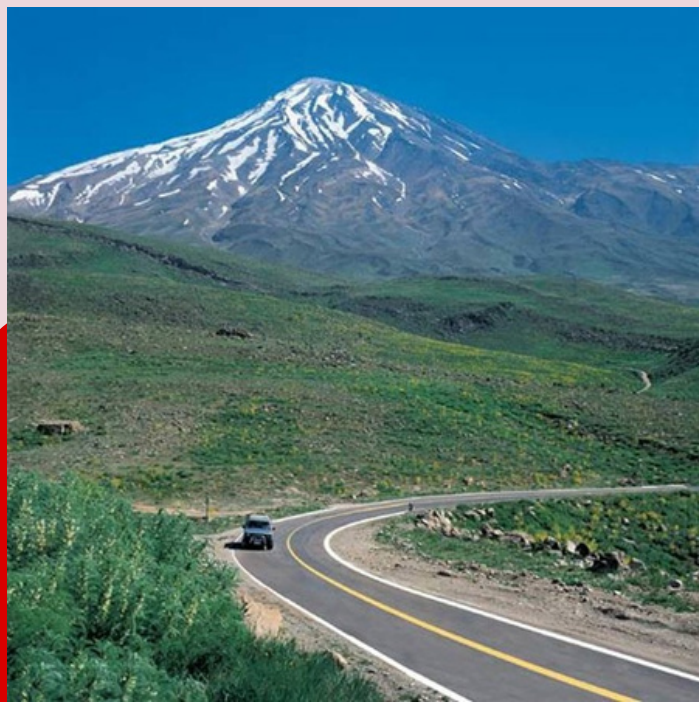
01

Islamska Republika Iranu znajduje się w Azji Zachodniej. Graniczy od północy z Armenią, Azerbejdżanem i Turkmenistanem, od wschodu z Afganistanem i Pakistanem, od zachodu z Turcją i Irakiem, a od południa z Zatoką Perską i Zatoką Omańską. Z powierzchnią ponad 1,6 miliona kilometrów kwadratowych, Iran jest drugim co do wielkości krajem Bliskiego Wschodu i osiemnastym co do wielkości państwem na świecie.

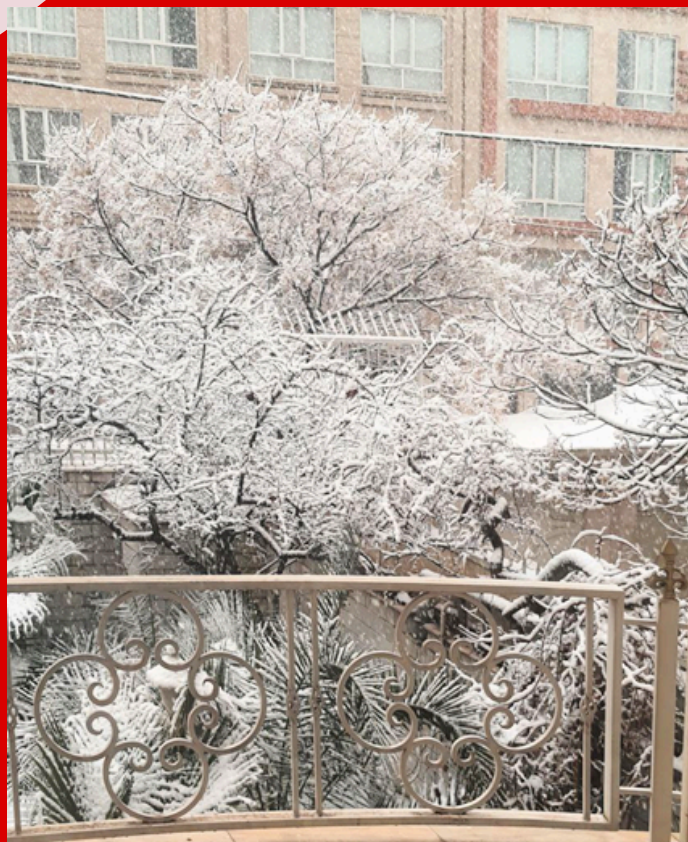
02

Bliski Wschód, często określany w terminologii geograficznej jako Azja Zachodnia, obejmuje takie kraje jak Iran, Irak, Syria, Turcja, Arabia Saudyjska, Jordania, Liban, Izrael, Jemen oraz państwa Zatoki Perskiej. Choć termin „Bliski Wschód” jest powszechnie używany w kontekstach politycznych i kulturowych, określenie „Azja Zachodnia” podkreśla geograficzne położenie regionu w obrębie Azji.

# Klimat



Góry Damavand (fot. Mahnaz Zaharinejad, Parnia Alinaghian)



Teheran zimą  
(fot. Mahnaz Zaharinejad,  
Parnia Alinaghian)



Dasht-e Lut (fot. TAP Persia)

01

Ukształtowanie terenu Iranu obejmuje imponujące pasma górskie — Alborz na północy i Zagros na zachodzie — a także rozległe płaskowyże i pustynie w środkowej części kraju. Geografia i topografia Iranu powodują znaczne zróżnicowanie klimatyczne w poszczególnych regionach. Północ kraju, zdominowana przez góry Alborz i położona wzdłuż Morza Kaspijskiego, jest wilgotna i bujna, z obfitymi opadami deszczu oraz gęstymi lasami.

02

Środkowy płaskowyż i południowe regiony, w tym Dasht-e Kavir (Wielka Pustynia Solna) i Dasht-e Lut (Pustynia Lut), są suche i doświadczają gorącej, suchej pogody. Zachodnia część kraju, zdominowana przez góry Zagros, ma klimat umiarkowany i górski — z zimnymi, śnieżnymi zimami i łagodniejszymi latami, co sprzyja rozwojowi lasów i żyznych dolin.

03

Północno-wschodni Iran, zwłaszcza okolice Chorasan oraz pasmo górskie Kopet Dag (Góry Turkmeńsko-Chorasańskie), charakteryzuje się klimatem stepowym i półpustynnym — z mroźnymi zimami i gorącymi, suchymi latami. Ta różnorodność klimatyczna sprawia, że w jednym czasie Iran może doświadczać śniegu w górach, wiosennych deszczy na północy i letnich upałów na południu i w centralnych pustyniach.

# Struktura społeczna

01

Liczba ludności Iranu szacowana jest na ponad 88 milionów (stan na 2024 rok), przy wskaźniku alfabetyzacji wynoszącym około 89% i średnim wieku około 32 lat.

02

Okolo 23% Irańczyków mieszka na obszarach wiejskich (Bank Światowy, 2023), gdzie centralną rolę w codziennym życiu nadal odgrywają rozbudowane więzi rodzinne i wspólnotowe. Szybka urbanizacja przyczyniła się do coraz bardziej indywidualistycznych stylów życia, zwłaszcza w dużych miastach.

03

Oficjalnym językiem Iranu jest perski (farsi). Posługuje się nim większość mieszkańców kraju. Język perski zapisywany jest pismem arabskim, ale ma własne zasady gramatyczne i słownictwo. Oprócz perskiego, w Iranie używa się także wielu języków regionalnych i mniejszościowych, takich jak azerski, kurdyjski, beludzi czy lur.

04

Iran charakteryzuje się znaczną różnorodnością etniczną, chociaż dokładne dane są trudne do zweryfikowania z powodu braku spisów ludności uwzględniających pochodzenie etniczne.

Persowie stanowią największą grupę etniczną — szacunkowo od 51 do 65% populacji.

Inne główne grupy to:

- **Azerowie** (Azerbejdżanie, Turcy): 15–24%, głównie w północno-zachodnich prowincjach (Azerbejdżan Wschodni i Zachodni, Ardabil, Zanjan).
- **Kurdowie**: 7–10%, przede wszystkim w zachodnich prowincjach: Kurdystan, Kermanszah i Azerbejdżan Zachodni.
- **Lurzy** (w tym Bachtiarzy): około 6%, zamieszkujący regiony Gór Zagros.
- **Beludźowie**: około 2%, głównie w prowincji Sistan i Beludżystan na południowym wschodzie.
- **Arabowie**: 2–3%, przede wszystkim w prowincji Chuzestan na południowym zachodzie.
- **Inne mniejszości**: Turkmeni, Kaszkajowie, Ormianie, Asyryjczycy, Gruzini, Czerkiesi i inne grupy etniczne łącznie stanowią około 1–2% populacji.

# Religia



Meczet Sheikh Lotfollah w Esfahanie słynie z pięknych kafli  
(fot. mahdiyyazdani04)

01

Religią państwową Iranu jest szyizm dwunastkowy (nurt islamu), wyznawany przez około 85% populacji. Iran jest największym szyickim krajem muzułmańskim na świecie i oparł swój system polityczny oraz prawny na zasadach szyickiej jurysprudencji. Sunnici stanowią około 10–15% społeczeństwa, głównie wśród Kurdów, Beludżów i Turkmenów.

02

Do uznawanych mniejszości religijnych należą chrześcijanie (głównie Ormianie i Asyryjczycy),

zaratusztrianie i Żydzi — wszystkie te grupy są chronione konstytucyjnie, choć w praktyce napotykają różne ograniczenia.

03

Od 1979 roku Iran jest rządzony przez duchowieństwo pod przewodnictwem Najwyższego Przywódcy. Z badań rządowych przeprowadzonych w 2023 roku wynika, że większość Irańczyków — 73% — obecnie popiera świecki system rządów.



# Kuchnia



Chelo Kebab (fot. Google)



Abgoosht (fot. Google)



Fesenjan (fot. Simple Recipes)

**01** Kuchnia irańska cechuje się dążeniem do równowagi, różnorodnością i gościnnością. Posiłki zazwyczaj składają się z ryżu, grillowanego lub duszonego mięsa, świeżych ziół, warzyw i aromatycznych przypraw, takich jak szafran, kurkuma i cynamon. Chleb, szczególnie płaski — jak sangak i lawasz — podawany jest niemal do każdego posiłku. Jogurt i świeże zieleniny (sabzi khordan) to częste dodatki.

**02** Dzielenie się jedzeniem ma duże znaczenie społeczne — posiłki często spożywa się w gronie rodziny lub gości, zgromadzonych wokół wspólnego obrusa (*sofreh*). Tradycyjnie obiad jest głównym posiłkiem dnia, natomiast kolacja bywa lżejsza.

**03** Popularne dania to m.in.:

- *Chelo Kebab* — grillowane mięso z ryżem
- *Abgoosht* (lub *dizi*) — narodowe danie gotowane tradycyjnie w kamiennym garnku (mięso, fasola i ziemniaki)
- *Ghormeh Sabzi* — ziołowy gulasz z fasolą i mięsem
- *Fesenjan* — gulasz z orzechów włoskich i granatów
- *Tahdig* — chrupiący spód ryżu

**04** Narodowym napojem jest herbata, często podawana z kostkami cukru lub suszonymi owocami.

# Gospodarka

01.

Iran posiada gospodarkę mieszaną, z dużym udziałem państwa w strategicznych sektorach, szczególnie w przemyśle naftowym i gazowym. Kraj dysponuje czwartymi co do wielkości udokumentowanymi rezerwami ropy naftowej i drugimi największymi rezerwami gazu ziemnego na świecie. Główne wyzwania gospodarcze to międzynarodowe sankcje, inflacja i bezrobocie.

02.

Poza sektorem węglowodorów, ważną rolę odgrywa również rolnictwo (w szczególności produkcja szafranu i pistacji), górnictwo, budownictwo i usługi. Istnienie dużej szarej strefy oraz bezrobocie wśród młodzieży to trwałe problemy strukturalne.



Miasto Esfahan (inaczej Isfahan)  
(fot. Mahnaz Zahirinejad, Parnia Alinaghian)



# Dziedzictwo kulturowe

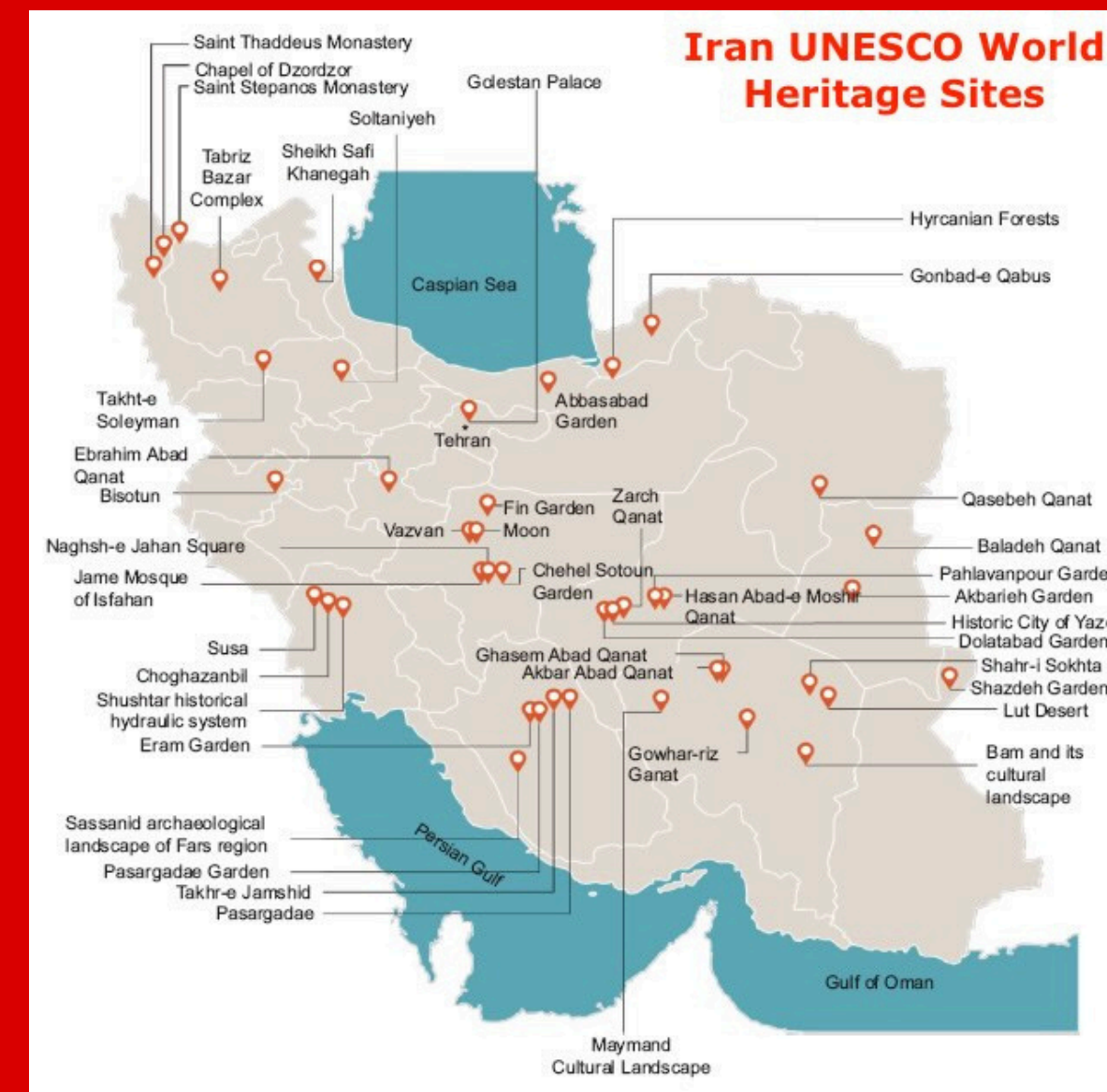
**01** Iran stanowi niezwykle cenne źródło dla badań naukowych w wielu dziedzinach dzięki bogactwu miejsc dziedzictwa kulturowego, zabytków historycznych i stanowisk archeologicznych.



Persepolis (fot. iStock)

**02**

Podwójne dziedzictwo starożytnej cywilizacji perskiej i kultury islamskiej tworzy wyjątkowy kontekst do badania rozwoju urbanizacji, architektury, praktyk religijnych i organizacji społecznej w szerszym regionie Bliskiego Wschodu i Azji Środkowej.



Stanowiska UNESCO w Iranie (fot. UNESCO)

## Stanowiska prehistoryczne i z epoki brązu:



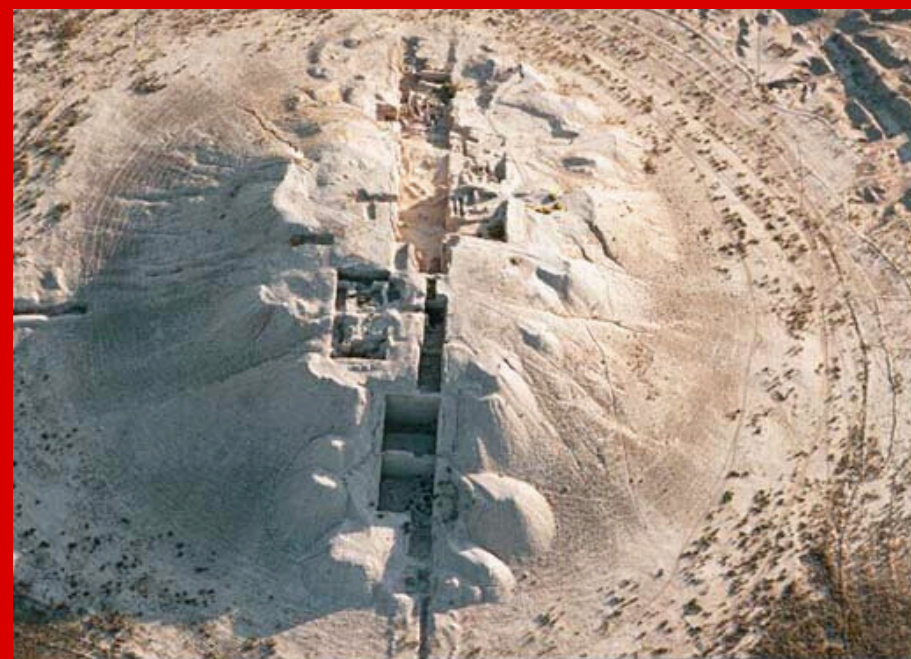
Zigurat w Tepe Sialk (fot. Orient Trips)



Shahr-e Sukhteh (fot. Wikipedia)



Tepe Hissar (fot. Visit Iran)



Tepe Yahya (fot. Tehran Times)

- **Tepe Sialk** (w pobliżu Kazwin): Wykopaliska ujawniły ciągłe osadnictwo od VII tysiąclecia p.n.e., w tym wczesne hutnictwo, tabliczki protoelamickie i złożoną ceramikę, co wskazuje na rolę tego miejsca jako skrzyżowania kultur.
- **Shahr-e Sukhteh** („Spalone Miasto”, Sistan i Beludżystan): Miejski ośrodek z epoki brązu (3550–2300 p.n.e.), znany z unikalnych artefaktów i dowodów na niezależny rozwój miejski.
- **Tepe Hissar** (prowincja Semnan): Zawiera pozostałości z okresu 3900–1900 p.n.e., kluczowe dla zrozumienia wczesnej metalurgii i kontaktów między Mezopotamią a Azją Środkową.
- **Tepe Yahya** (prowincja Kerman): Warstwy osadnicze od neolitu po okres Sasanidów, z dowodami na wczesny handel i specjalizację rzemieślniczą.



## Dziedzictwo elamickie i achemenidzkie:

- **Chogha Zanbil** (Chuzestan): Ziggurat elamicki z XIII wieku p.n.e., istotny dla badań nad wczesną religią monumentalną i architekturą.
- **Suza** (Shush): Jedno z najstarszych miast świata, zamieszkane nieprzerwanie od V tysiąclecia p.n.e., kluczowe dla zrozumienia przejścia od prehistorii do cywilizacji złożonych.
- **Persepolis** (prowincja Fars): Stolica ceremonialna Imperium Achemenidów (VI w. p.n.e.), słynna z monumentalnej architektury, płaskorzeźb, inskrypcji i powiązań międzykulturowych.



Chogha Zanbil (fot. whc)



Persepolis (fot. whc)



Pałac w Persepolis (fot. Mahnaz Zaharinejad, Parnia Alinaghian)





Naqsh-e Jahan Square (fot. whc)



Pałac Golestan (fot. Wikipedia)



Cytadela w Bam (fot. Wikipedia)

## Islamskie i historyczne ośrodki miejskie:

- **Plac Naqsh-e Jahan** (Isfahan): Arcydzieło epoki Safawidów i wybitny przykład architektury islamskiej oraz perskiego planowania urbanistycznego.
- **Pałac Golestan** (Teheran): Ikoniczny kompleks z epoki Kadżarów, odzwierciedlający sztukę, architekturę i życie kulturalne późniejszych dynastii irańskich.
- **Bam** i jego krajobraz kulturowy: Starożytna cytadela i miasto w południowo-wschodnim Iranie, reprezentujące wieki architektury pustynnej i urbanistyki.



# Czy wiesz, że...?



Sangak (fot. Jakarta Post)

- 01. Irańczycy używają jednego z najdokładniejszych kalendarzy na świecie.**

Irański kalendarz, zwany kalendarzem słonecznym *Hidżri (Hijri Shamsi)*, rozpoczyna nowy rok dokładnie w chwili rozpoczęcia wiosny, na podstawie położenia Słońca. Ten system czyni go dokładniejszym od większości innych kalendarzy, w tym gregoriańskiego, używanego na Zachodzie. Ponieważ opiera się na rzeczywistych zjawiskach astronomicznych, niemal nigdy nie wymaga korekty, a każdy rok zaczyna się punktualnie wraz z pierwszym dniem wiosny, znanym jako *Nowruz*.

Święto *Nowruz*, zakorzenione w tradycji zaratusztriańskiej, obejmuje m.in. wiosenne porządki, odwiedzin rodzinne i przygotowanie stołu *Haft-Seen* z symbolicznymi przedmiotami, które mają przynieść odnowę i pomyślność. W irańskim kalendarzu obecny rok to 1404 *Hijri Shamsi*. Nazwy miesięcy w tym kalendarzu są perskie.
- 02. Językiem narodowym i urzędowym Iranu jest perski (*farsi*).**

Perski to jeden z najstarszych języków żywych na świecie, z bogatą tradycją literacką i administracyjną. Od wieków łączy różnorodne grupy etniczne Iranu i wywiera wpływ na sąsiednie kultury.
- 03. „Ta’arof” to szczególny sposób okazywania grzeczności w Iranie — może nawet zaskoczyć turystów.**

Ludzie często oferują coś lub zapraszają kogoś wielokrotnie, zanim druga osoba w końcu zaakceptuje propozycję. Zjawisko to dotyczy codziennych sytuacji, takich jak płacenie rachunku czy ustępowanie pierwszeństwa przy wejściu do pomieszczenia — potrafi zamienić proste czynności w uprzejmy dialog pełen wzajemnych gestów.
- 04. Chleb jest tak ważny, że Irańczycy mają ponad tuzin popularnych rodzajów, z których każdy wiąże się z unikalną tradycją.**

Sangak, barbari, taftoon i lawasz to tylko kilka z nich; wiele piekarni wypieka świeży chleb kilka razy dziennie, a jego codzienne kupowanie to prawdziwy rytuał.



# Czy wiesz, że...?

**05.** Najstarszy znany sztuczny system nawadniania na świecie (*kanat*) pochodzi z Iranu.

Te podziemne akwedukty, mające ponad 2500 lat, są nadal używane do transportu wody w suchych regionach i zostały uznane przez UNESCO za innowację światowego dziedzictwa.

**06.** Pustynia Lut w Iranie to jedno z najgorętszych miejsc na Ziemi.

Badania satelitarne zarejestrowały temperatury powierzchni ziemi sięgające aż 80,8°C (177,4°F) na pustyni Lut (Dasht-e Lut), co czyni ją jednym z najgorętszych punktów, jakie kiedykolwiek zmierzono na naszej planecie.

**07.** Iran wydał na świat światowej sławy naukowców i uczonych, którzy ukształtowali globalną wiedzę.

Na przestrzeni dziejów irańscy uczeni wnieśli przełomowy wkład w matematykę, astronomię, medycynę, chemię i filozofię. Wśród najwybitniejszych postaci znajdują się:

- **Abu Ali Sina** (Awicenna) – jego encyklopedia medyczna Kanon medycyny była przez wieki podstawowym podręcznikiem w Europie;
- **Muhammad ibn Musa al-Chuwarizmi** – „ojciec algebry”, którego prace wprowadziły pojęcie algorytmu;
- **Abu Bakr Muhammad ibn Zakariya al-Razi** (Razes) – pionier w dziedzinie medycyny i chemii, odkrywca alkoholu, autor wpływowych dzieł medycznych i pierwszy, który rozróżnił ospę od odry. Osiągnięcia tych uczonych miały trwały wpływ zarówno na świat islamski, jak i Europę.



Pustynia Lut (fot. Science)



Abu Ali Sina (fot. Wikipedia)

# Czy wiesz, że...?

08.

**Pierwsze konie do gry w polo na świecie pochodziły z Iranu.**

Znana lokalnie jako chovgan lub shotor polo, gra polo była grana w Persji ponad 2500 lat temu. Początkowo była to forma treningu kawalerii królewskiej, a z czasem rozprzestrzeniła się wśród Brytyjczyków, którzy sformalizowali zasady współczesnego polo.

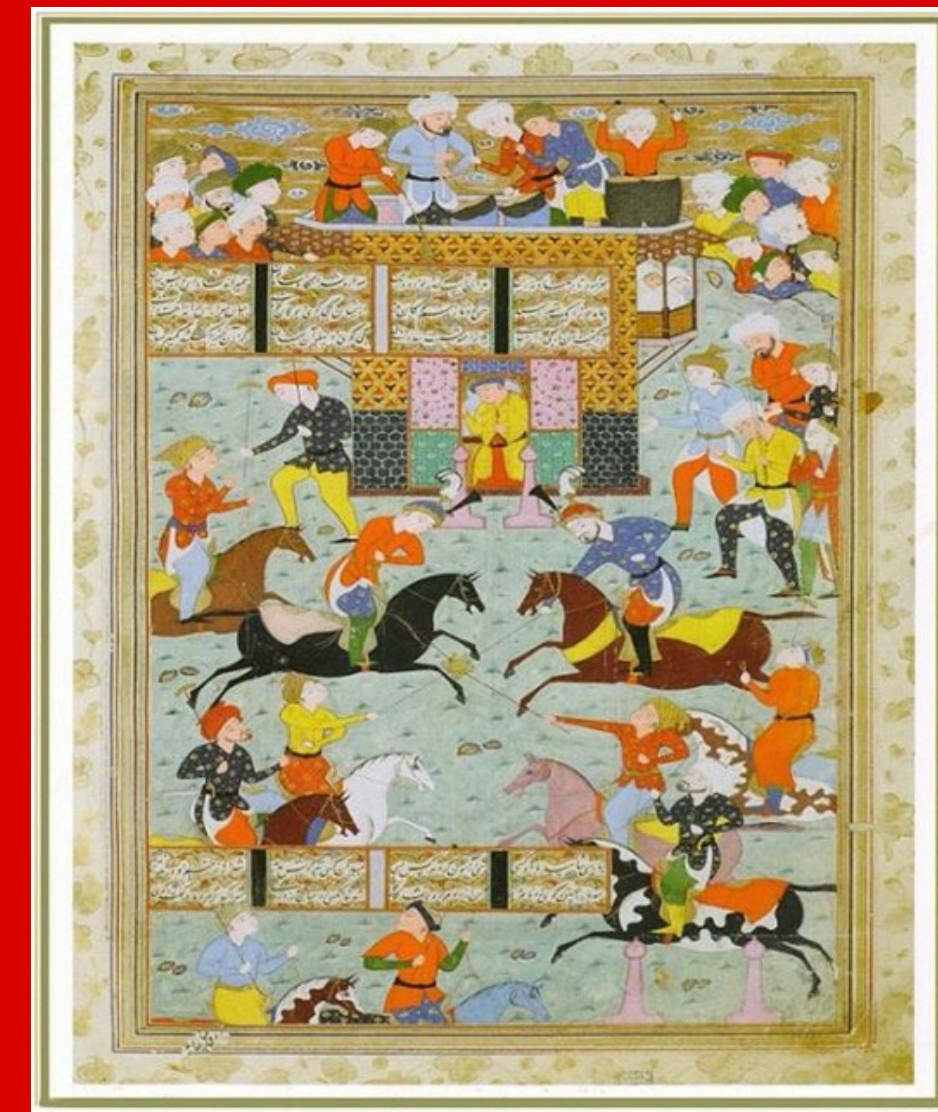
09.

**Koty są uwielbiane w Iranie, a słowo oznaczające kota — „gorbeh” (گربه) — dało nazwę rasie „perskiej”, jednej z najszlachetniejszych długowłosych ras kotów na świecie.** Istnieją również starożytne legendy łączące pochodzenie kota perskiego z Iranem.

10.

**irańskie tkactwo dywanów to starożytna i światowej sławy sztuka.**

Dywany perskie słyną z misternych wzorów, żywych kolorów i wysokiej jakości. Tkactwo dywanów w Iranie sięga ponad 2500 lat wstecz i jest uważane zarówno za praktyczne rzemiosło, jak i formę sztuki użytkowej. Każdy region posiada swój charakterystyczny styl, a ręcznie tkane perskie dywany należą do najbardziej poszukiwanych na świecie.



Chogan (Polo) – Shahnameh of Ferdowsi  
7th century CE (fot. Reza Abbasi Museum)



Perskie dywany (fot. Tehran Times)